

## “Dry Needling” Informatie

*Uw fysiotherapeut heeft u aangeboden om u te behandelen met de “Dry Needling”techniek. Dit formulier geeft u uitleg over deze techniek.*

“Dry needling” is een erg succesvolle medische handeling die gebruik maakt van zeer dunne naalden zonder enige medicatie (een droge naald) om het doel te bereiken. “Dry Needling” wordt gebruikt om pijn en dysfunctie te behandelen veroorzaakt door spieren, voorhoofdsholten, zenuwproblemen en hoofdpijn. Het is niet hetzelfde als acupunctuur. Acupunctuur is onderdeel van de traditionele Chinese geneeskunde, “dry needling” is een westerse geneeskundige techniek welke geen medische diagnose nodig heeft. Er is een duidelijke wetenschappelijke basis voor “dry needling” dat niet gebaseerd is op enige religieuze achtergronden.

“Dry needling” werkt door verandering van de wijze waarop het lichaam pijn waarneemt (neurologisch effect) en door het lichaam te helpen herstellen van hardnekkige spierkrampen door gebruik te maken van activeringsplekken (effecten van de spierfascie). Er zijn aanvullende elektrische en chemische veranderingen met de “dry needling” therapie die helpen met het herstelproces. Het is belangrijk de naalden te zien als onderdeel van een complete behandeling. “Dry needling” is geen wonderkuur, het is een erkend onderdeel van fysiotherapie. Het is van groot belang dat u het advies van uw fysiotherapeut opvolgt en de voorgeschreven oefeningen doet in combinatie met de “dry needling” voor een optimaal herstel.

Uw fysiotherapeut is opgeleid in verschillende needling technieken. De therapeut kiest de lengte en dikte van de naald die nodig is voor uw lichaamsomvang en conditie, en prikt de naald door de huid op de aangewezen plaats. U voelt een kleine speldenprik. Afhankelijk van de door uw therapeut gekozen techniek kunt u ook spierpijn en het trillen van de spier ervaren. Dit zijn normale en goede gewaarwordingen, waardoor u direct een verlichting van uw klachten ervaart.

In het algemeen is er weinig risico met deze techniek mits hij goed wordt uitgevoerd door een opgeleide fysiotherapeut. U kunt een kleine bloeduitstorting krijgen rond de prik, vergelijkbaar met het krijgen van een injectie. In zeldzame gevallen kunnen mensen zich erg blij, emotioneel, zweterig of koud voelen. Deze symptomen verdwijnen snel. Flauwvallen kan komen voorbij een zeer klein aantal mensen. Er zijn geen blijvende ziekteverschijnselen van deze bijwerkingen.

Alleen als u wordt behandeld in uw schouder, nek of borst is er een aanvullend risico met betrekking tot uw longen. Als de long zelf wordt geprikt kan een zogenaamde klaplong (lucht om de long) ontstaan. Dit is een zeldzaam maar zorgwekkend probleem waarbij u meteen naar het ziekenhuis moet, dit is echter geen reden om in paniek te raken. De verschijnselen hiervan kunt u herkennen aan problemen met de ademhaling;

- Deze gaat moeizamer en wordt slechter,
- U ervaart een plotselinge scherp pijn als u inademt,
- U heeft een blauwe kleur van uw lippen,
- Het lukt u niet om op adem te komen.

De behandeling van een klaplong is zeer succesvol voor deze zeldzame maar mogelijke complicatie.

Als u akkoord gaat met de door uw therapeut voorgestelde therapie, en u al uw vragen heeft gesteld, wilt u dan het bijgaande toestemmingsformulier ondertekenen?

Bewaart u dit informatieblad ook voor uw eigen administratie!