

Information sur le “Dry Needling”

Votre praticien vous a proposé de vous traiter à l’aide d’une technique dite de « Dry Needling ». Cette page vous apporte des informations complémentaires sur cette thérapie.

Le « Dry Needling » (DN) est un traitement médical très efficace ayant recours à plusieurs aiguilles très fines sans l’utilisation de substance médicamenteuse. Le DN est utilisée pour traiter la douleur et les dysfonctions causées par certains problèmes musculaires, maux de tête et certains problèmes neurologiques. Le DN n’a rien à voir avec l’acupuncture. L’Acupuncture fait partie de la médecine chinoise traditionnelle, alors que le DN est une technique médicale occidentale qui nécessite un diagnostic médical. IL existe une explication scientifique du DN indépendamment de toute considération religieuse ou spirituelle.

Le DN fonctionne en modifiant la manière dont votre corps perçoit la douleur (effets neurologiques) et en relâchant les spasmes musculaires en rapport avec des points gâchettes (effets myofasciaux). Il existe d’autres modifications chimiques et électriques associées, qui permettent au DN de favoriser le processus de cicatrisation. Il est important de voir les aiguilles comme une simple partie du traitement. Le DN n’est pas un traitement miraculeux, il s’agit d’un outil au service de votre praticien. Il est très important que vous suiviez les conseils et exercices qui vous seront donnés par votre praticien pour une récupération optimale.

Votre praticien a été entraîné spécifiquement aux différentes techniques de DN. En fonction de votre taille, et de la zone à traiter, il choisira la longueur et l’épaisseur de l’aiguille appropriée. Vous allez ressentir une petite pique d’aiguille. En fonction de la technique choisie vous pouvez également ressentir une douleur musculaire ou une secousse musculaire. Cette sensation sont tout à fait normales et indiquent que la technique donnera des résultats efficaces.

En général les risques associés à la technique sont très faibles, si elle est pratiquée par un praticien compétent. Vous pouvez observer une petite ecchymose au niveau du site d’insertion, comme c’est le cas après une injection classique. Dans de rares occasions, les patients peuvent se sentir très joyeux, ou en larmes, transpirer ou avoir froid. Ces symptômes disparaissent rapidement. Une minorité de patients peuvent faire un petit malaise vagal. Il n’existe aucun effet secondaire durable.

Si l’on vous traite au niveau des zones de l’épaule, du cou ou de la poitrine, il existe un risque additionnel de toucher vos poumons. Si le poumon est piqué, vous pouvez développer une condition appelée « pneumothorax » (présence d’air autour du poumon). C’est un problème rare mais très sérieux qui doit vous conduire à vous rendre rapidement au service des urgences d’un hôpital ou d’une clinique, sans paniquer. Les symptômes comprennent une difficulté respiratoire qui va en s’aggravant, une douleur brutale à chaque inspiration, des lèvres qui prennent une teinte bleuté, une impossibilité de reprendre son souffle. Le traitement est très efficace pour cette rare mais possible complication.

Si vous consentez à continuer avec ce traitement, et avez eu réponse à chacune de vos questions, veuillez signer le formulaire de décharge attaché à cette page et le remettre à votre praticien.

S’il vous plait gardez cette page d’information dans votre dossier.